

ОБЩЕНИЕ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

В Чеченской Республике русский язык входит в число государственных. Поэтому можете смело обращаться к местным жителям, не боясь, что вас не поймут.

Обратите внимание, что здороваться с чеченскими девушками за руку не принято. Поэтому лучше ограничиться словесным приветствием.

Также важно знать, что в Чеченской Республике не принято спрашивать о местонахождении туалета у представителей противоположного пола.

ТРАНСПОРТ

Общественный транспорт в Грозном работает ежедневно до 20:00. В более позднее время Вы сможете передвигаться по городу только на такси или на собственном автомобиле.

Службы такси г. Грозный:

Грозненское такси, тел.: +7 (938) 000 00 77, +7 (938) 000 00 66

Желтое такси, тел.: +7 (928) 737 77 77

Такси Элит, тел.: +7 (928) 946 02 30

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ?

Как женщинам, так и мужчинам стоит заранее продумать свой гардероб.

Женщинам не рекомендуется носить мини-юбки, облегающие джинсы, просвечивающие вещи, глубокое декольте, короткие майки, обнажающие живот. Длина юбок должна быть не выше колена, предпочтительно по щиколотку. Если вы все же решили надеть брюки или джинсы, то сверху нужно надеть длинную тунику или рубашку ниже колена.

Также женщинам стоит иметь с собой платок, поскольку в некоторые заведения без него могут не пустить.

Для мужчин также существует несколько правил: не стоит надевать шорты и майки без рукавов. Длина брюк должна достигать щиколотки.

КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ

В Чеченской Республике крайне не приветствуется курение на глазах у старших, а женщинам курить нельзя совсем.

Если привычку сложно сдерживать, то лучше отойти в укромное место, где Вас никто не увидит.

Строже дела обстоят с алкоголем: употребление алкогольных напитков и появление в нетрезвом виде в общественных местах невозможны.

Алкоголь можно купить два часа в день: с 08:00 до 10:00. Однако, есть заведение, где предлагают спиртные напитки: ресторан «Купол» (отель «Грозный Сити», г. Грозный, пр. Кадырова, 1/16).

ЧТО ПОПРОБОВАТЬ ИЗ ЕДЫ?

Чеченская кухня одна из древнейших, она многогранна и полна разнообразных рецептов.

Из традиционных чеченских блюд в первую очередь стоит попробовать: нохчийн чорп (чеченская шурпа), сискал (лепешки из кукурузной муки), жижиг-галнаш (галушки с мясом), ахар галнаш (галушки из кукурузной муки), хингалш (лепешки с тыквенной начинкой), чепалгш (чеченские блины), то-берам (творог со сметаной), хьонк (черемша).

ПОСЕЩЕНИЕ МЕЧЕТИ

При посещении мечети все посетители, в том числе и туристы, должны соблюдать особый этикет, тем самым проявляя уважение к мусульманским обычаям.

Перед входом в мечеть необходимо снять обувь. Ее можно взять с собой в пакете или оставить на специально предусмотренных для этого полках.

Для посещения мечети также следует помнить про соответствующую одежду. Мусульманам запрещено посещать мечеть в легкой одежде: рубашках с короткими рукавами или шортах. Женщинам необходимо облачиться в длинное одеяние, скрывающее руки и ноги, и надеть платок на голову. Неуместно надевать прозрачную, обтягивающую или слишком короткую одежду, а также наносить макияж или парфюмерию. Мусульмане, совершающие омовение пять раз в день, весьма чувствительны к разным посторонним запахам.

Некоторые мечети имеют два отдельных входа: для мужчин и женщин. В зависимости от внутреннего архитектурного устройства мечети женщинам для совершения молитвы предоставляется балкон или место в глубине мечети, отделенное от остального пространства ширмой.

От посетителей мечети требуют спокойного и уважительного поведения. Громкий разговор или любой другой шум может нарушить покой верующих, собравшихся на молитву.

ОСМОТР ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ

Чеченская Республика — это регион Северного Кавказа, а значит одно из самых захватывающих мест для посещения это, безусловно, горы.

Но и здесь нужно помнить про простое, но важное правило: в пещеры и на горные тропы не рекомендуется ходить одним. Обязательно берите с собой местного проводника.

Многие туристские объекты в Чеченской Республике являются государственными памятниками архитектуры и требуют к себе бережного и внимательного отношения со стороны посетителей.

При посещении известных чеченских башен следует воздержаться от курения, а также запрещено наносить какие-либо надписи на памятники.



The Chechen Republic is fast developing region that annually opens doors to more and more tourists. Here you will find incredible nature, hospitable people, delicious food and many discoveries.

But you need to thoroughly prepare for the journey. How to behave, what to wear, where to go and what to try out of food? This and other information presented in our memo.

COMMUNICATION IN CHECHEN REPUBLIC

There are two official languages in the Chechen Republic: Russian and Chechen.

In the Chechen republic it is not accepted to greet women by handshaking. Also it is not accepted to ask the opposite gender the location of the public toilet.

TRANSPORT

Public transport in Grozny operates daily until 20:00. At a later time, you can use taxi or car sharing services.

Taxi services in Grozny:

Grozny taxi: +7 (938) 000 00 77, +7 (938) 000 00 66

Yellow taxi: +7 (928) 737 77 77

Taxi Elite: +7 (928) 946 02 30.

HOW TO DRESS IN CHECHEN REPUBLIC

Both men and women should consider the clothing in advance.

Women should not wear short skirts, deep cleavage, tight jeans, short T-shirts showing the belly and see-through clothing. The length of the skirts should be no higher than the knees preferably to the ankles. If you still decide to wear pants or jeans, then you need to put on a long tunic or shirt on top.

Also, women should have a headscarf with them as they may not be allowed in some places without it.

Men should not wear shorts, sleeveless T-shirts and walk with buttons on their shirts unbuttoned. The length of the pants should reach the ankle.

SMOKING AND ALCOHOL

In the Chechen Republic, smoking in front of elders, on the main avenues or on the territory of mosques is forbidden.

Women are not allowed to appear with a cigarette at all.

If it is difficult to restrain the habit, then you should move away to a secluded place where no one will see you.

In the Chechen Republic it is strictly forbidden to appear drunk in public places. Alcohol is sold from 08:00 to 10:00 in the morning. However, tourists can buy alcohol in 5 * hotel "Grozny-City".

WHAT TO EAT

Chechen cuisine is one of the oldest, versatile and full of various recipes.

Nokhchyn Chorp (Chechen shurpa), siskal (cornmeal tortillas), gallnash (dumplings with meat and garlic sauce), akhar galnash (cornmeal dumplings), hingalsh (pumpkin filling tortillas), chepalgah (cottage cheese filling tortillas), To-beram (cottage cheese with sour cream, khonk (ramson/wild garlic).

VISITING MOSQUE

When visiting a mosque, everyone should follow the special etiquette and customs of Muslims.

Visitors to the mosque are required to be calm and respectful. Loud voice or any other noise can disturb the peace of believers gathered for prayer.

Before entering the mosque shoes must be removed. They can be put on special shelves or left at the entrance.

Visitors to the mosque must observe a special dress code. Men are not allowed to wear short-sleeved shirts or shorts. Women should wear a special long robe and headscarf which are provided in mosques.

Some mosques have two entrances – for men and women. Special room or a balcony is reserved for women. Men are allowed to enter the main hall.

VISITING THE ATTRACTIONS

The Chechen Republic is located in the North Caucasus, therefore of the best and recommended places to visit is doubtless mountainous terrain.

However, simple but important rules should be followed and obeyed for your own safety: it is strongly not recommended to visit the caves or trails on your own. Make sure you are escorted by the professional guide.

It is forbidden to put inscriptions, littering and smoking on objects of cultural heritage (ancient towers, crypts, ruins of ancient settlements).

Visiting caves and alpine paths without a local guide is not recommended. For your own safety!

